

Le misoprostol pour les soins post-avortement

Étendre les services et l'accès aux soins post-avortement avec un traitement hautement efficace de l'avortement incomplet

ÉTENDRE LES OPTIONS DE TRAITEMENT AVEC LE MISOPROSTOL

Les soins post-avortement reposent sur une approche globale de la prise en charge des avortements incomplets et fausses couches, afin de réduire la mortalité et morbidité maternelle causée par les avortements à risque. Le misoprostol, un utérotonique sous forme de comprimés, permet d'accroître l'accès aux différentes options de traitement en vue d'une évacuation utérine. Les études cliniques et opérationnelles ont montré que le misoprostol peut être utilisé avec succès à tous les niveaux des systèmes de soins dans le cadre d'un programme complet de soins post-avortements.

CINQ ÉLÉMENTS ESSENTIELS DU MODÈLE DE SOINS POST-AVORTEMENT

- 1. LE TRAITEMENT** d'avortements incomplets et d'avortements à risque et des complications potentiellement mortelles
- 2. LE COUNSELING** dispensé dans le but d'identifier et de répondre aux besoins des femmes en matière de santé émotionnelle et physique
- 3. LES SERVICES CONTRACEPTIFS** qui ont pour objet de prévenir les grossesses non désirées ou de pratiquer la planification et l'espacement idéal des grossesses
- 4. LES SERVICES DE SANTÉ REPRODUCTIVE ET AUTRES** qui sont de préférence dispensés sur place ou par l'orientation vers d'autres établissements de santé accessibles
- 5. LES PARTENARIATS ENTRE LES COMMUNAUTÉS ET PRESTATAIRES** pour prévenir les grossesses non désirées et les avortements à risque en mobilisant des ressources et consolidant les efforts communautaires en matière de plaidoyer

LES AVANTAGES DU TRAITEMENT DES AVORTEMENTS INCOMPLETS ET DES FAUSSES-COUCHES PAR LE MISOPROSTOL

- Il s'agit d'un traitement de première intention sûr, efficace (à environ 95%) recommandé par l'OMS pour les avortements incomplets, (la présentation clinique la plus courante pour les soins post-avortement).
- Il comporte peu de contre-indications.
- Les effets secondaires s'atténuent rapidement et ils sont facilement gérés par les femmes, les complications sont rares.
- Il s'agit d'un comprimé à faible coût qui est facile à conserver (reste stable à température ambiante) et à administrer.
- Lorsque l'aspiration sous vide est disponible, il donne la possibilité aux femmes d'avoir accès à diverses méthodes d'évacuation utérine.
- Il facilite le partage des tâches en matière de soins post-avortement étant donné que le misoprostol peut être prescrit par divers prestataires, notamment des prestataires de niveau intermédiaire ou inférieur.

Recommandations de l'OMS pour le traitement des avortements incomplets et des fausses couches par le misoprostol

Taille de l'utérus jusqu'à 13 semaines	Misoprostol, par voie orale, 600 microgrammes, en dose unique
	Misoprostol, sublingual, 400 microgrammes, en dose unique

Source: OMS. 2012. *Avortement sécurisé: directives techniques et stratégiques à l'intention des systèmes de santé*, 2^e édition. Genève.

«En ce qui concerne l'utilisation du misoprostol pour le traitement des avortements incomplets, le Comité a estimé que les données empiriques ont permis de démontrer que le misoprostol était aussi efficace que la chirurgie et, dans certains contextes, il peut s'avérer plus sûr et plus abordable. Le Comité a par conséquent recommandé l'intégration de ce comprimé de 200 microgrammes dans la liste complémentaire avec une note précisant les contours de son utilisation en vue de la prise en charge des avortements incomplets et des fausses couches.»

WHO Technical Report Series, 958. The Selection and Use of Essential Medicines. Report of the WHO Expert Committee, 2009 (including the 16th WHO Model List of Essential Medicines and the 2nd WHO Model List of Essential Medicines for Children) [soit en français, OMS, Série de Rapports techniques, N°958, Liste modèle OMS des médicaments essentiels. Rapport du Comité OMS d'experts de l'utilisation des médicaments essentiels (notamment la 16^e liste des médicaments essentiels et la 2^e liste des médicaments essentiels destinés à l'enfant)]

UTILISATION DE LA CONTRACEPTION POST AVORTEMENT À LA SUITE D'UN TRAITEMENT PAR LE MISOPROSTOL

Le recours à la contraception post avortement à la suite d'un traitement par le misoprostol est similaire à d'autres types de traitement. Les femmes doivent être informées que la fertilité peut revenir en l'espace de 8 jours après la prise du médicament. Pour les femmes qui souhaitent retarder ou prévenir une éventuelle grossesse, elles peuvent commencer à prendre des méthodes contraceptives hautement efficaces, telles que les implants contraceptifs, les injectables et les contraceptifs oraux, le jour où le misoprostol leur est administré. Les DIU peuvent être insérés dès que le succès du traitement est confirmé.

LE MISOPROSTOL: UN OUTIL EFFICACE POUR ÉTENDRE LES SERVICES DE SOINS POST-AVORTEMENT

Le misoprostol peut jouer un rôle significatif dans l'expansion des services de soins post-avortement au niveau national en faisant en sorte que ces services soient disponibles à l'échelon primaire et au sein des établissements ruraux pour que les femmes les plus défavorisées puissent y avoir accès. Il peut également améliorer la qualité des soins post avortement de façon efficace en offrant la qualité des soins post-avortement en offrant aux femmes la possibilité de bénéficier d'un traitement non-invasif. Le misoprostol peut aider à améliorer la sécurité (lorsque que seul le curetage agressif est offert) ainsi que l'acceptabilité des soins post-avortement, tout en réduisant les coûts supportés par les

femmes et les systèmes de santé. L'inclusion du misoprostol dans les directives nationales relatives aux soins post-avortement, dans les listes de médicaments essentiels et les protocoles de traitement est importante pour développer son utilisation et sa disponibilité.

SOURCES COMPLÉMENTAIRES

Avortement sécurisé: directives techniques et stratégiques à l'intention des systèmes de santé (OMS, 2012)

Le Misoprostol pour le traitement de l'avortement incomplet: guide de formation (Ipas et Gynuity Health Projects, 2012)

Misoprostol Use in Postabortion Care: A Service Delivery Toolkit (Ipas and Venture Strategies Innovations, 2011)

Le Misoprostol pour le traitement de l'avortement incomplet: un manuel introductif (Gynuity Health Projects, 2009)

PAC Consortium Misoprostol Resources (PAC Consortium, 2014)

Postabortion Family Planning: Strengthening the Family Planning Component of Postabortion Care (Family Planning High Impact Practices. 2012)

Committee Opinion on Misoprostol for Postabortion Care (ACOG, 2009)

Le Consortium pour les Soins Post-Avortement développe la sensibilisation et les actions menées au sein de la communauté de la santé reproductive concernant la nécessité de traiter les complications liées aux fausses couches et aux avortements incomplets de manière efficace afin de réduire la mortalité et la morbidité maternelle, et promouvoir les soins post-avortement en tant que stratégie performante pour améliorer la santé publique. Créé en 1993, le Consortium PAC (soins post-avortement) est un réseau mondial rassemblant plus de 150 organisations et des centaines de personnes. À titre individuel et dans le cadre de collaborations, les associations membres de ce consortium mettent en œuvre des programmes de soins post-avortement à travers le monde entier, et elles incitent également les agences techniques, les gouvernements et les bailleurs de fonds à intégrer les soins post-avortement dans leurs propres programmes et politiques, l'objectif étant de réduire le nombre de décès et de maladies liées aux fausses-couches et aux complications causées par les avortements.

Cette fiche d'information a été rédigée par le groupe de travail sur le misoprostol pour les soins post-avortement ainsi que d'autres membres du Consortium PAC.

Pour en savoir plus, consultez le site : pac-consortium.org

Le misoprostol pour les soins post-avortement est approuvé par: l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) (Il figure dans la Liste modèle des médicaments essentiels et des médicaments vitaux prioritaires destinés aux femmes et aux enfants); la Fédération Internationale de Gynécologie et d'Obstétrique (FIGO); la Confédération Internationale des Sage-femmes (International Confederation of Midwives -ICM)